

V. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

№	Дисциплины	Форма итогового контроля			Объем работы студента							Распределение по триместрам																		
					Экзамены	Зачеты	Курсовые проекты	Зачетных единиц (з.е.)	Всего часов	С преподавателем				Самостоятельная работа студента	1 - й год обучения			2 - й год обучения			3 - й год обучения			4 - й год обучения						
		Аудиторные занятия								1 трим. сессии	2 трим. сессии	3 трим. сессии	4 трим. сессии		5 трим. сессии	6 трим. сессии	7 трим. сессии	8 трим. сессии	9 трим. сессии	10 трим. сессии	11 трим. сессии	12 трим. сессии								
		Лекции	Практические семинарские	Лабораторные																			Индивидуальные занятия с преподавателем							
1	3	4	35	36	37	38	39	40	41	42	43	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	
БЛОК 1. ДИСЦИПЛИНЫ					218.0	7848.0	314.0	526.0	34.0	0.0	6974.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	17.0	17.0	22.0	14.0	17.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	
Базовая часть					123.5	4446.0	148.0	320.0	22.0	0.0	3956.0	14.5	14.0	10.0	6.0	10.0	7.0	10.5	11.0	11.0	9.0	13.0	7.5							
Б1.Б1					20.0	720.0	16.0	72.0	0.0	0.0	632.0	4.0	4.0	3.0	5.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B1.B1.01	История	2			3.0	108	8	8			92	2.0	1.0																	
B1.B1.02	Философия	5			3.0	108	8	8			92				2.0	1.0														
B1.B1.03	Иностранный язык	35	4		8.0	288		32			256		2.0	2.0	2.0															
B1.B1.04	Русский язык и культура речи	3	2		4.0	144		16			128	2.0	1.0	1.0																
B1.B1.05	Украинский язык в профессиональной деятельности		5		2.0	72		8			64				1.0	1.0														
Б1.Б2					7	252	14	8	6	0	224	3.0	2	0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B1.B2.01	Безопасность жизнедеятельности		5		2.0	72	4	4			64				1.0	1.0														
B1.B2.02	Спортивные сооружения и оборудование		2		2.0	72	4	4			64		2.0																	
B1.B2.03	Информатика		1		3.0	108	6	0	6		96	3.0																		
Б1.Б3					93.5	3366	118	240	16	0	2992	7.5	8	7	0.0	5.0	7.0	10.5	11.0	10.0	8.0	13.0	6.5							
B1.B3.01	Охрана труда		8		2.0	72	4	4			64							1.0	1.0											
B1.B3.02	Биохимия человека	2			2.0	72	4		4		64	1.0	1.0																	
B1.B3.03	Плавание с методикой преподавания	7	36		7.0	252	2	26			224			3.0			2.0	2.0												
B1.B3.04	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	2	1		4.0	144	4		12		128	2.0	2.0																	
B1.B3.05	Гимнастика с методикой преподавания	8	25		7.5	270	6	24			240		2.0			2.0			3.5											
B1.B3.06	Легкая атлетика с методикой преподавания	610	19		12.0	432	6	42			384	3.0					3.0				4.0	2.0								
B1.B3.07	Баскетбол с методикой преподавания	2			3.0	108	2	10			96		3.0																	
B1.B3.08	Гандбол с методикой преподавания	5			3.0	108	2	10			96					3.0														
B1.B3.09	Волейбол с методикой преподавания	8			4.0	144	2	14			128								4.0											
B1.B3.10	Футбол с методикой преподавания	12			6.5	234	4	22			208											2.5	3.0	1.0						
B1.B3.11	Теория и методика физического воспитания	8			2.5	90	6	4			80							2.5												
B1.B3.12	Теория и методика спортивной тренировки	712	11		13.0	468	22	30			416							6.0				2.5	2.0	2.5						
B1.B3.13	Теория и методика олимпийского спорта	912			8.5	306	18	16			272																			
B1.B3.14	Основы юношеского спорта	3			4.0	144	8	8			128			4.0								3.0		2.5	3.0					
B1.B3.15	Теоретические основы паралимпийского спорта	10			3.0	108	6	6			96										2.0	1.0								
B1.B3.16	Теоретические основы профессионального спорта	11			3.5	126	8	6			112																			
B1.B3.17	Спортивный массаж		9		2.5	90	2	8			80							1.5												
B1.B3.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6			2.0	72	4	4			64								2.0											
B1.B3.19	История развития физкультурно-спортивного движения на Луганщине		1		1.5	54	4	2			48	1.5																		
B1.B3.20	Психология спорта		11		2.0	72	4	4			64																			
Б1.Б4 КУРСОВЫЕ РАБОТЫ					3.0	108	0	0	0	0	108	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
B1.B4.01	Курсовая работа по психолого-педагогическим дисциплинам	9		КР	1	36					36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
B1.B4.02	Курсовая работа по теории и методике избранного вида спорта	10		КР	1	36					36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
B1.B4.03	Курсовая работа по теории и методике спортивной тренировки	12		КР	1	36					36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	
Вариативная часть					94.5	3402.0	166.0	206.0	12.0	0.0	3018	5.5	6.0	10.0	14.0	10.0	13.0	6.5	6.0	11.0	5.0	4.0	3.5							
Б1.В1					64.5	2322	112	146	6	0	2058	3.5	3.5	10	13.0	7.0	10.0	3.0	2.0	8.0	1.0	2.0	1.5							
B1.V1.01	Психология	5			3.0	108	6	6			96				2.0	1.0														
B1.V1.02	Педагогика	6			3.0	108	6	6			96					2.0	1.0													
B1.V1.03	Возрастная и педагогическая психология	9			2.0	72	4	4			64										2.0									
B1.V1.04	Физиология человека	4			3.0	108	6		6		96						3.0													
B1.V1.05	Введение в специальность	1			1.5	54	2	4			48	1.5																		
B1.V1.06	Лыжный спорт с методикой преподавания	4			2.0	72	4	4			64					2.0														
B1.V1.07	Лагерные сборы по легкой атлетике				2.0	72	2	6			64						2.0													
B1.V1.08	Лагерные сборы по баскетболу				2.0	72	2	6			64						2.0													
B1.V1.09	Лагерные сборы по плаванию				2.0	72	2	6			64						2.0													
B1.V1.10	Лагерные сборы по фитнесу				2.0	72	2	6			64																			
B1.V1.11	Лагерные сборы по восточным единоборствам		6		2.0	72	2	6			64																			
B1.V1.12	Единоборства с методикой преподавания		4		2.0	72	2	6			64							2.0												

№	Дисциплины	Форма итогового контроля			Объём работы студента							Распределение по триместрам																
					Экзамены	Зачеты	Курсовые работы, проекты	Зачетных единиц (з.е.)	Всего часов	С преподавателем				Самостоятельная работа студента	1 - й год обучения			2 - й год обучения			3 - й год обучения			4 - й год обучения				
		Аудиторные занятия								1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12						
		Лекции	Практические, семинары	Лабораторные																			Индивидуальные занятия с преподавателем	трим. сессии	трим. сессии	трим. сессии	трим. сессии	трим. сессии
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10								
1	3	4	35	36	37	38	39	40	41	42	43	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	
B1.B1.14	Фитнес с методикой преподавания		9		2.0	72	2	6			64																	
B1.B1.15	Основы научных исследований		8		2.0	72	4	4			64																	
B1.B1.16	Биомеханика с элементами динамической анатомии		7		2.0	72	2	6			64																	
B1.B1.17	Спортивно-педагогическое совершенствование		36912		28.0	1008	60	58			890	2.0	3.5	4.0														
	B1.B2				30.0	1080	54	60	6	0	960	2	2.5	0	1.0	3.0	4.0	3.0	3.5	4.0	4.0	3.0	4.0	2.0	2.0			
B1.B2.01	Религиоведение/ Эстетика/ Этика делового общения/ Культурология/ Введение в документоведение и архивоведение в профессиональной деятельности/ Риторика		5		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.02	Социология/ Логика/ Социология общественного мнения/ Специальная психология/ Психология развития личности/ Психология влияния/ Социальная психология		6		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.03	Политология/ Правоведение/ Международное публичное право/ История родного края		8		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.04	Экономическая теория/ Основы рыночной экономики/ Экономика/ Экономика образования/ Экологическая экономика		9		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.05	Основы маркетинга и менеджмента в спорте / Конституционно-правовые основы физической культуры и спорта		12		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.06	Основы спортивной медицины / Лечебная физическая культура		11		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.07	Физиология спорта / Фармакология спорта		6		3.0	108	6		6		96																	
B1.B2.08	Спортивный туризм / Двигательная реакция		7		2.5	90	4	6			80																	
B1.B2.09	Спортивная метрология / Психологические аспекты урока физической культуры		1		2.0	72	4	4			64	2.0																
B1.B2.10	Управление деятельностью спортивных организаций / Проектная деятельность в физической культуре и спорте		8		2.0	72	4	4			64																	
B1.B2.11	Восстановительные мероприятия в спорте / Организационно-методические основы физического воспитания в школе		10		4.0	144	6	10			128																	
B1.B2.12	Подвижные игры с методикой преподавания / Телекоммуникационные технологии в спорте		2		2.5	90	4	6			80		2.5															
	Профессиональная культура специалистов в области физической культуры и спорта		9		2.0	72	2	6			64																	
	БЛОК 2. ПРАКТИКИ				18.0	648.0	0.0	0.0	0.0	0.0	648.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	0.0	6.0	3.0	3.0						
	B2.B1				18.0	648	0	0	0	0	648	0	0	0	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	0.0	6.0	3.0	3.0					
B2.B1.01	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		7	П	3.0	108					108																	
B2.B1.02	Организационно-тренировочная практика		8	П	3.0	108					108																	
B2.B1.03	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		10	П	6.0	216					216																	
B2.B1.04	Тренировочная практика		11	П	3.0	108					108																	
B2.B1.05	Преддипломная практика		12	П	3.0	108					108																	
	БЛОК 3. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				6.0	216.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0		
	B3.B1				6.0	216	0	0	0	0	216	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0		
B3.B1.01	Подготовка к процедуре защиты и процедура защиты выпускной квалификационной работы				3.0	108					108																	
B3.B1.02	Подготовка и сдача государственного экзамена				3.0	108					108																	

ЗАЧ* - зачет дифференцированный

Подготовка бакалавра:		Объём работы студента										Распределение по триместрам											
Количество экзаменов	Количество зачетов	Количество курсовых работ, проектов (всего)	Количество практик (всего)	Зачетных единиц (з.е.)	Всего часов	Лекции	Практические, семинары	Лабораторные	Индивидуальные занятия с преподавателем	Самостоятельная работа студента	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
33	46	3	5	242.0	8712.0	314.0	526.0	34.0	0.0	7838.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	22.0	20.0	20.0	20.0	
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

№	Дисциплины	Форма итогового контроля			Объём работы студента							Распределение по триместрам														
					Зачётных единиц (з.е.)	Всего часов	С преподавателем				Самостоятельная работа студента	1 - й год обучения			2 - й год обучения			3 - й год обучения			4 - й год обучения					
		Аудиторные занятия					1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12							
		Лекции	Практические, семинары	Лабораторные																Индивидуальные занятия с преподавателем	триместры для сессии	триместры для сессии	триместры для сессии	триместры для сессии	триместры для сессии	триместры для сессии
1	3	4	35	36	37	38	39	40	41	42	43	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
												3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.	3.е.

И.о. заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта

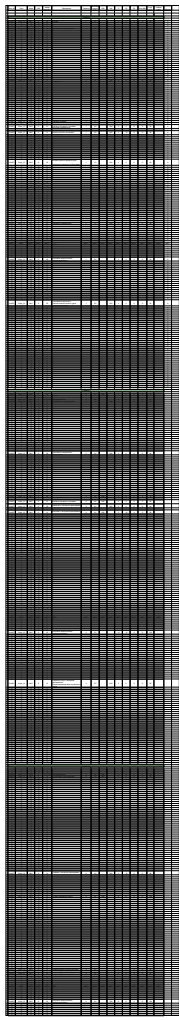
Согласовано:

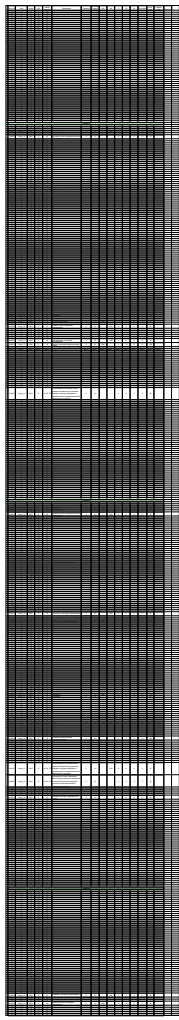
И.о. заведующего учебно-методическим отделом

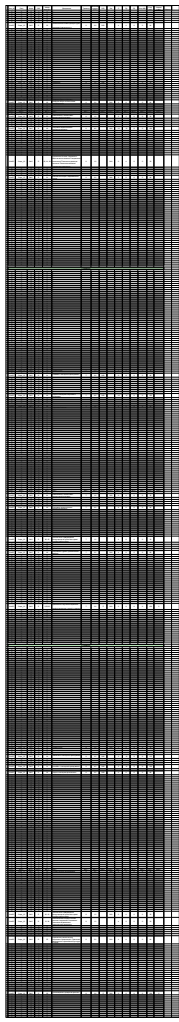
М.С. Скляр

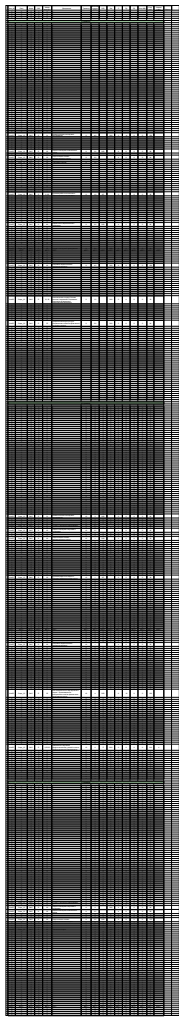
В.В. Савенков

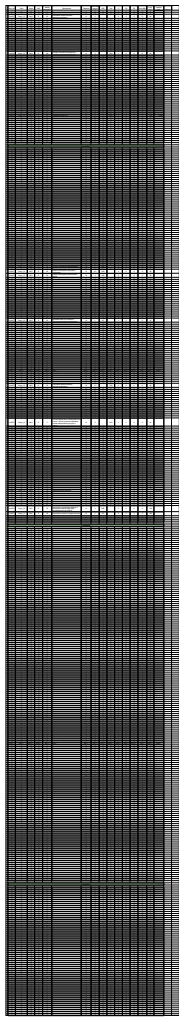
Э
К
З

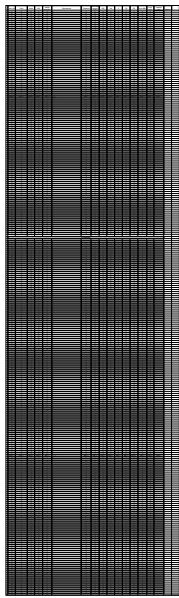
















—

—

—

"Утверждаю"

Проректор по научно-педагогической работе

Е.Н. Дятлова

" 20 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Луганской Народной Республики
"Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко"

Рабочий учебный план

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Профиль: Спортивная тренировка
Год начала подготовки: 2019

Срок обучения: 4 года на базе среднего общего образования
Форма обучения: заочная

Курс: 2

Table with columns for months (September to August) and weeks (1-30), showing the distribution of learning hours across the semester.

Обозначения: [] - Теор. обучение, [] - Экзаменационная сессия, [] - Учебная практика, [] - Каникулы, [] - Производственная практика, [] - Государственная итоговая аттестация

Main table with columns for course number, discipline name, credit hours, and detailed breakdown of hours by trimester and session type. Includes disciplines like Philosophy and Ukrainian Language.





—

—

—





—

—

—

"Утверждаю"

Проректор по научно-педагогической работе _____ Е.Н. Дятлова

"__" ____ 20__ г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Луганской Народной Республики
"Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко"

Рабочий учебный план

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Профиль: Спортивная тренировка
Год начала подготовки: 2019

Срок обучения: 4 года на базе среднего общего образования
Форма обучения: заочная

Курс: 4

Calendar grid showing months from September to August with days of the week and a grid of 'x' marks indicating scheduled sessions.

Обозначения: [] - Теор. обучение [] - Экзаменационная сессия [] - Учебная практика [] - Каникулы [] - Производственная практика [] - Государственная итоговая аттестация

Main curriculum table with columns for disciplines, semesters (10, 11, 12), hours, and assessment methods. Includes a 'Формы контроля' (Control forms) section for each semester.





—

—

—